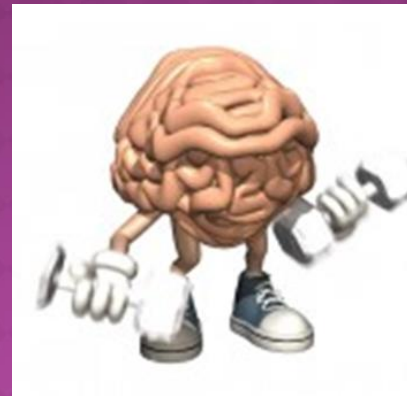


ARBETSTERAPEUTISK INTERVENTION VID FÖRVÄRVAD HJÄRNSKADA:

SYFTE, MEDEL OCH MÅL



Kristina Sargénus Landahl

2013-04-25

Leg Arbetsterapeut MSc

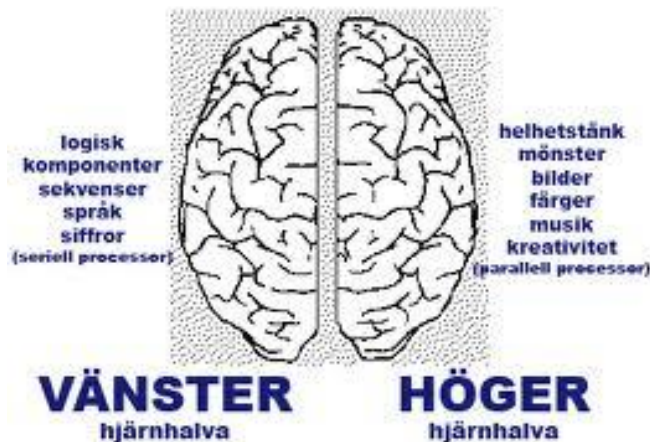
Rehabiliteringsmedicinska Universitetskliniken Danderyds Sjukhus AB

Specialisering: Hälso- och sjukvård; Utredning och intervention

Specialistbenämning: Rehabilitering av neurologisk sjukdom och skada

FÖRVÄRVAD HJÄRNSKADA - KONSEKVENSER I AKTIVITET

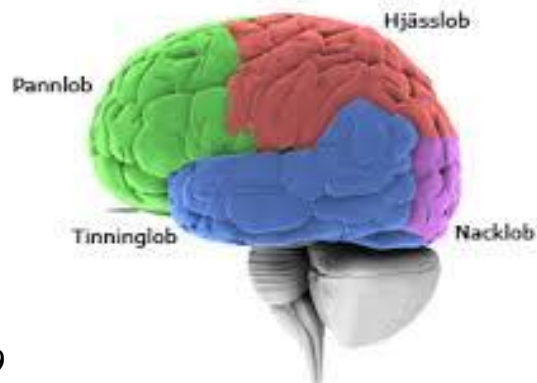
- P-ADL
- I-ADL
- Arbete & Studier
- Fritid



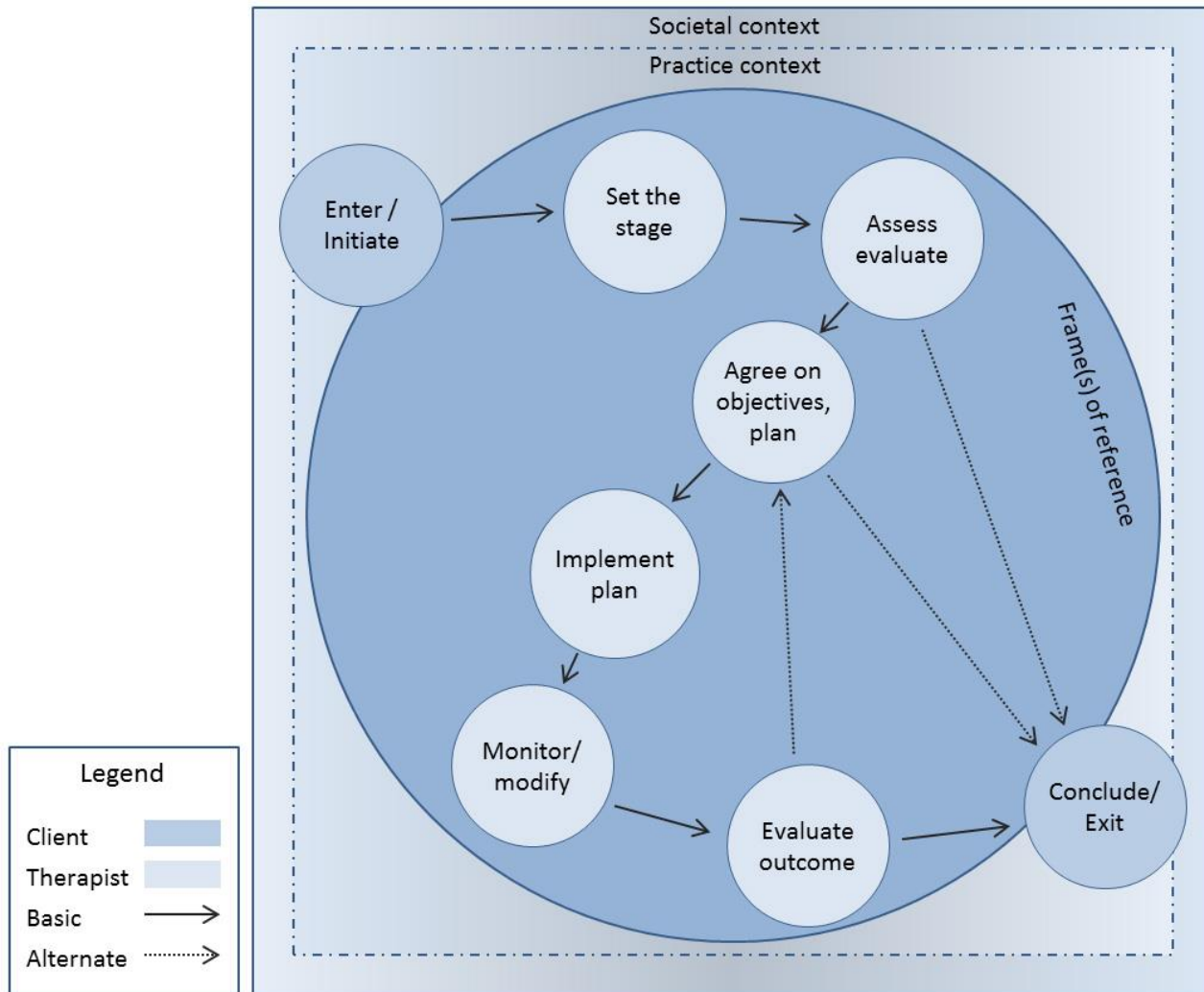
<http://www.seilon.org/tag/hjarnan/>

Nedsatt utförandekapacitet påverkar:

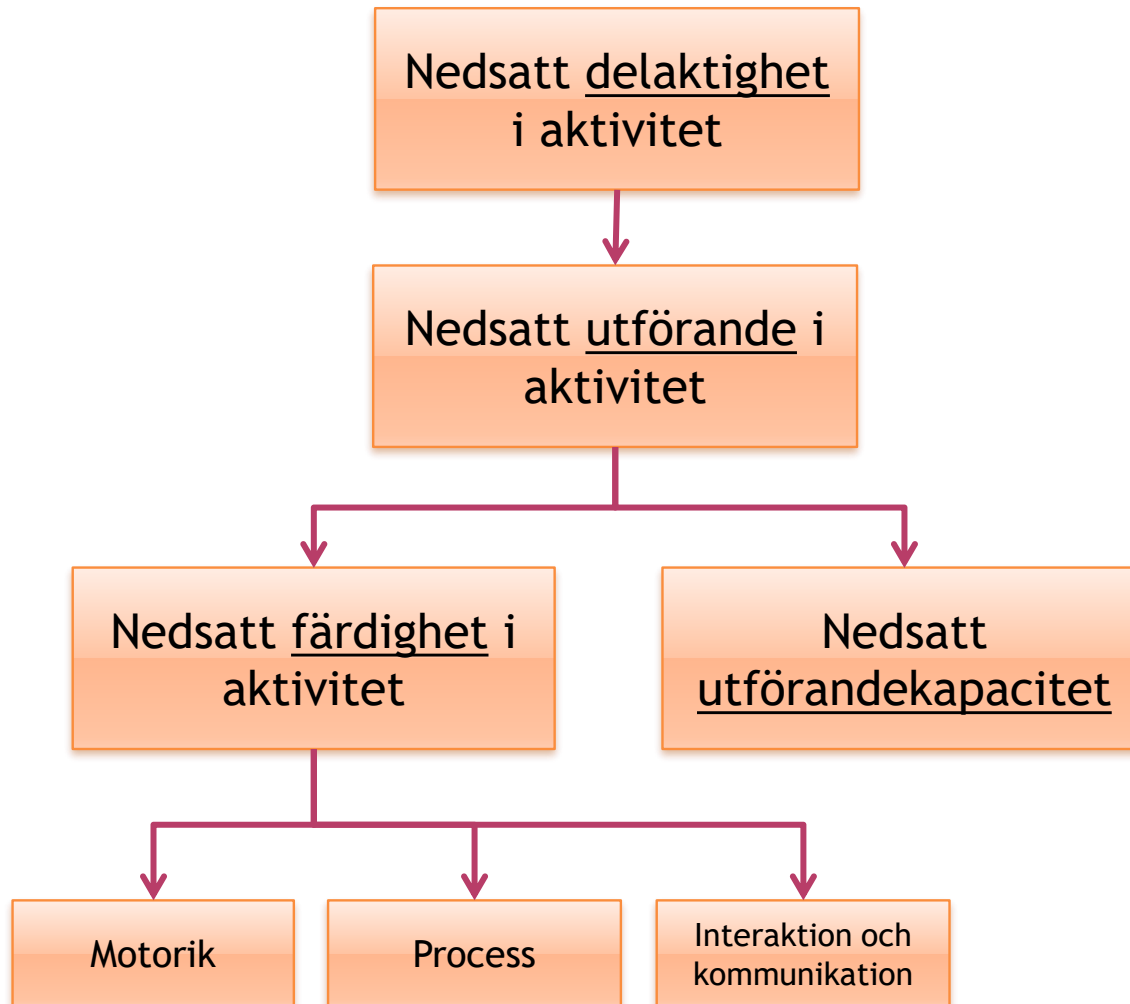
- Delaktighet i aktivitet
- Utförande i aktivitet
- Färdigheter i aktivitet



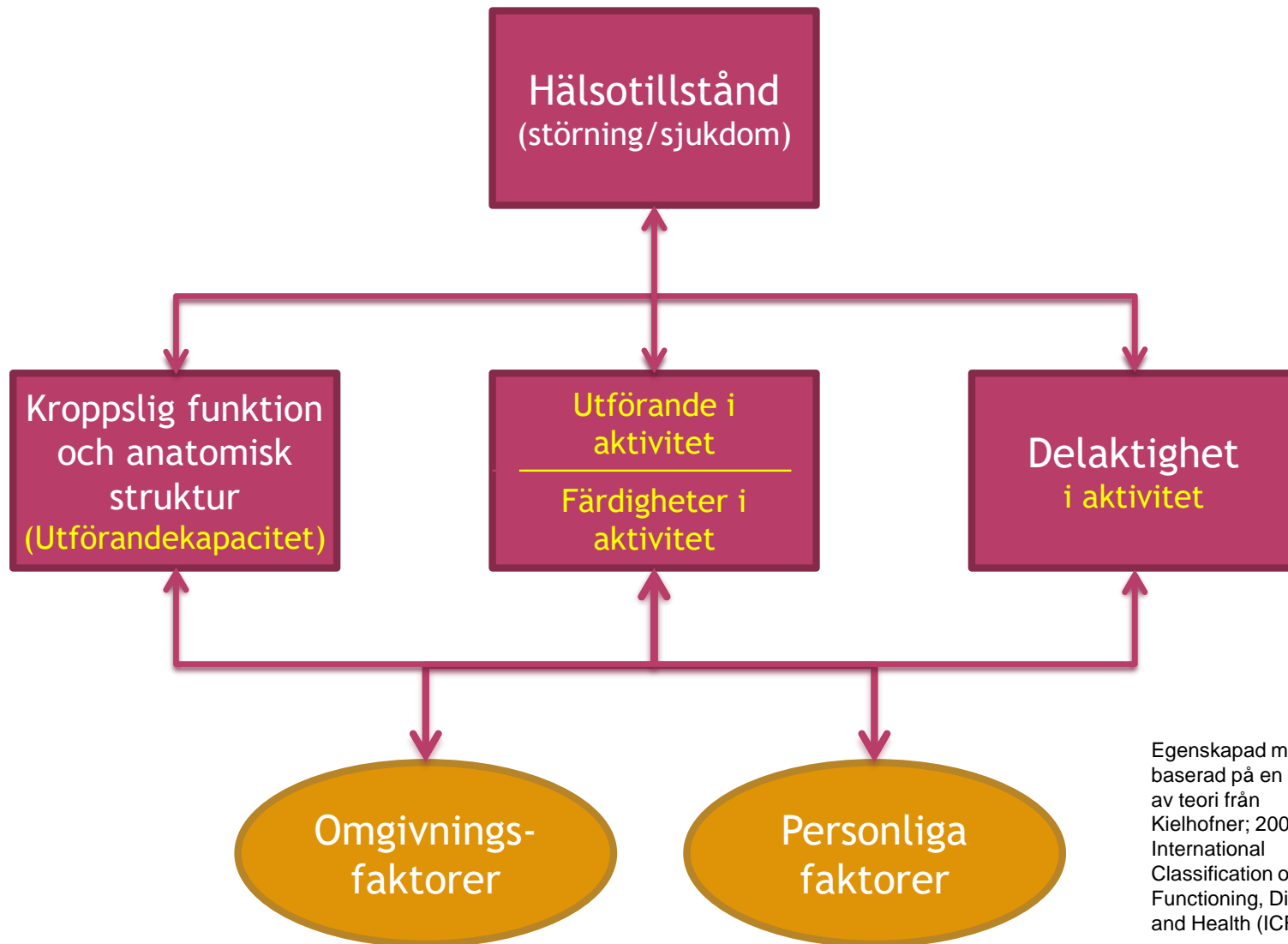
THE CANADIAN PRACTICE PROCESS FRAMEWORK (CPPPF)



UTREDNING AV AKTIVITETSBEGRÄNSNINGAR

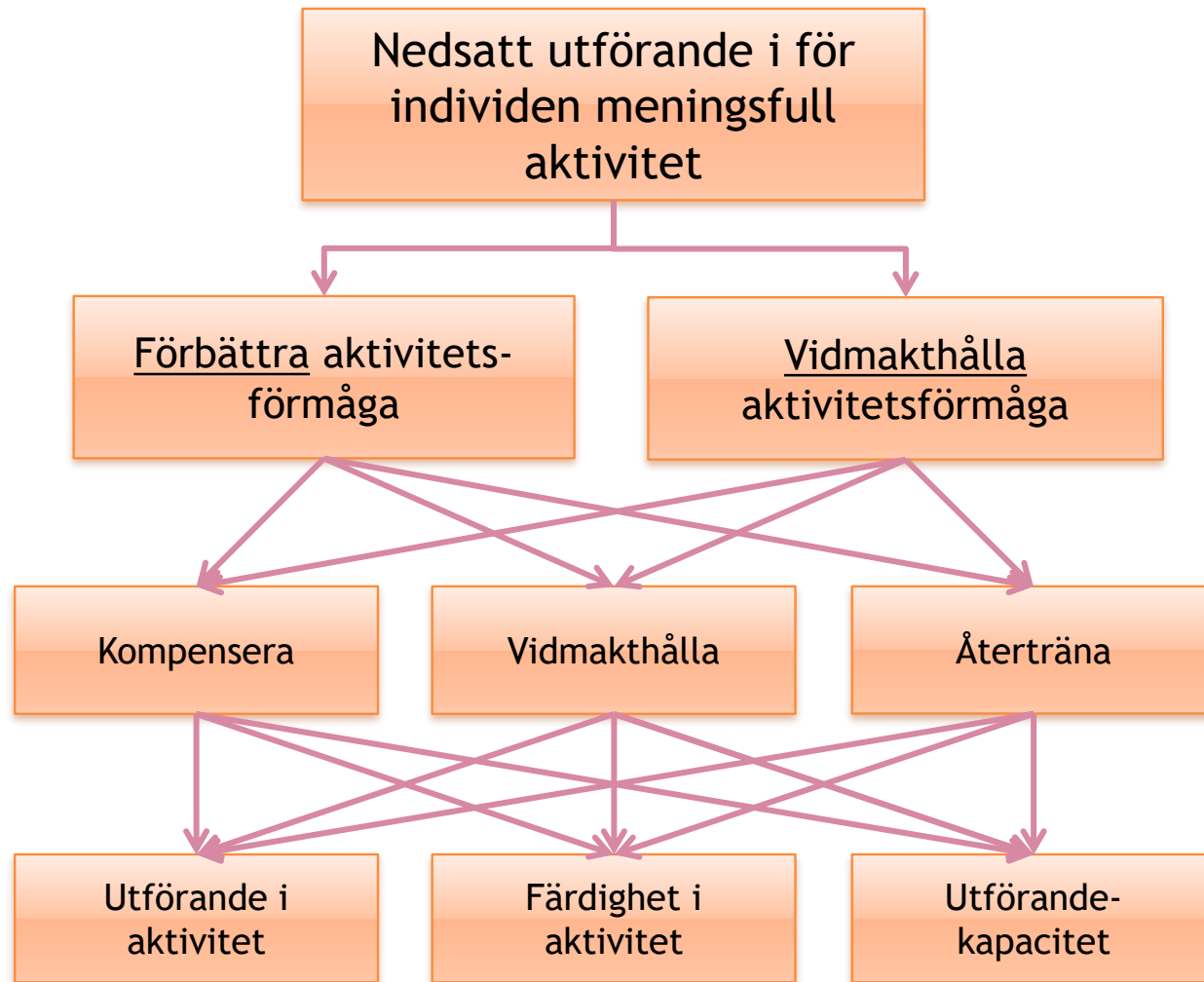


INTERNATIONAL CLASSIFICATION OF FUNCTIONING, DISABILITY AND HEALTH (ICF)

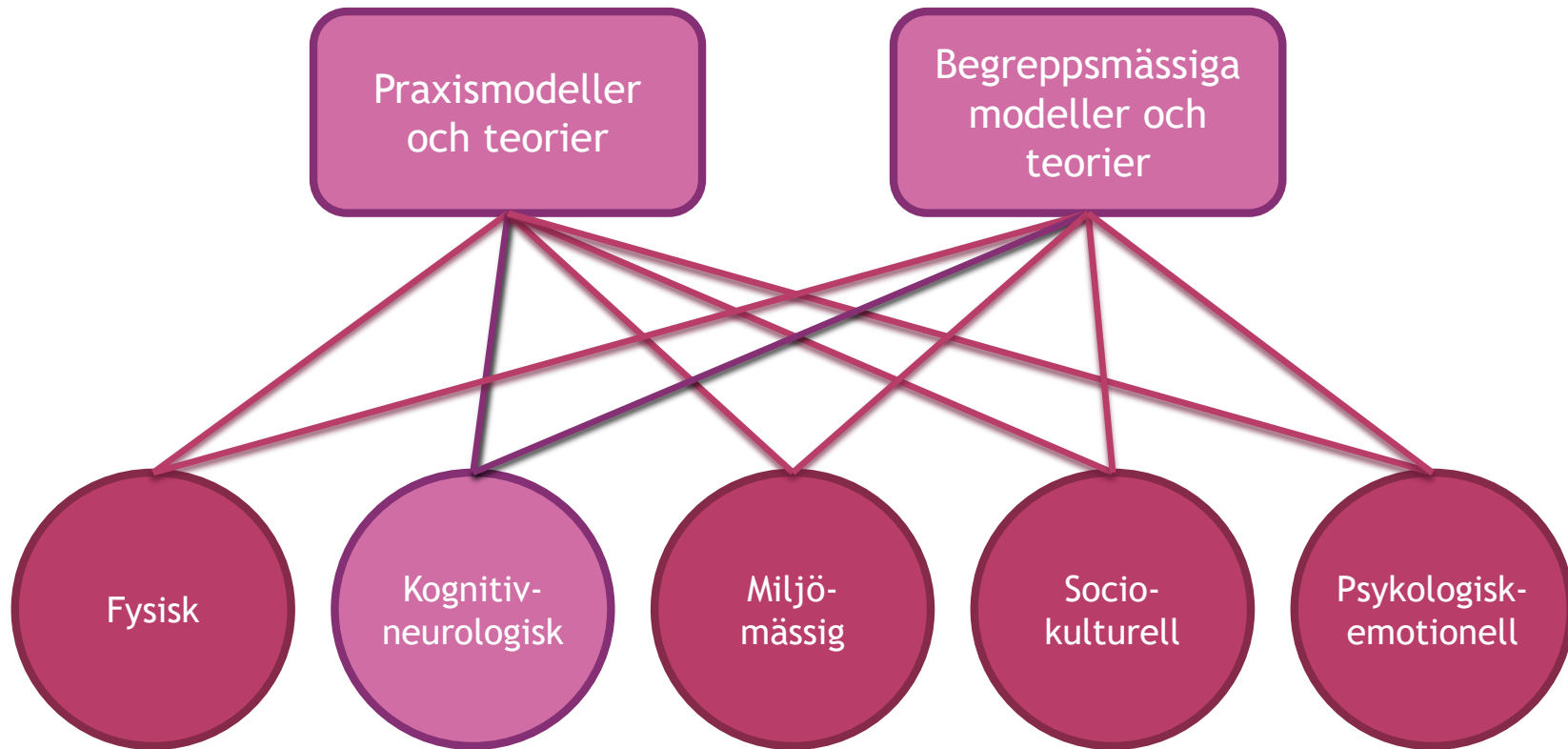


Egenskapad modell
baserad på en syntes
av teori från
Kielhofner; 2009, och
International
Classification of
Functioning, Disability
and Health (ICF)

FRÅN UTREDNING TILL INTERVENTION



VÄGLEDANDE TEORIER & MODELLER



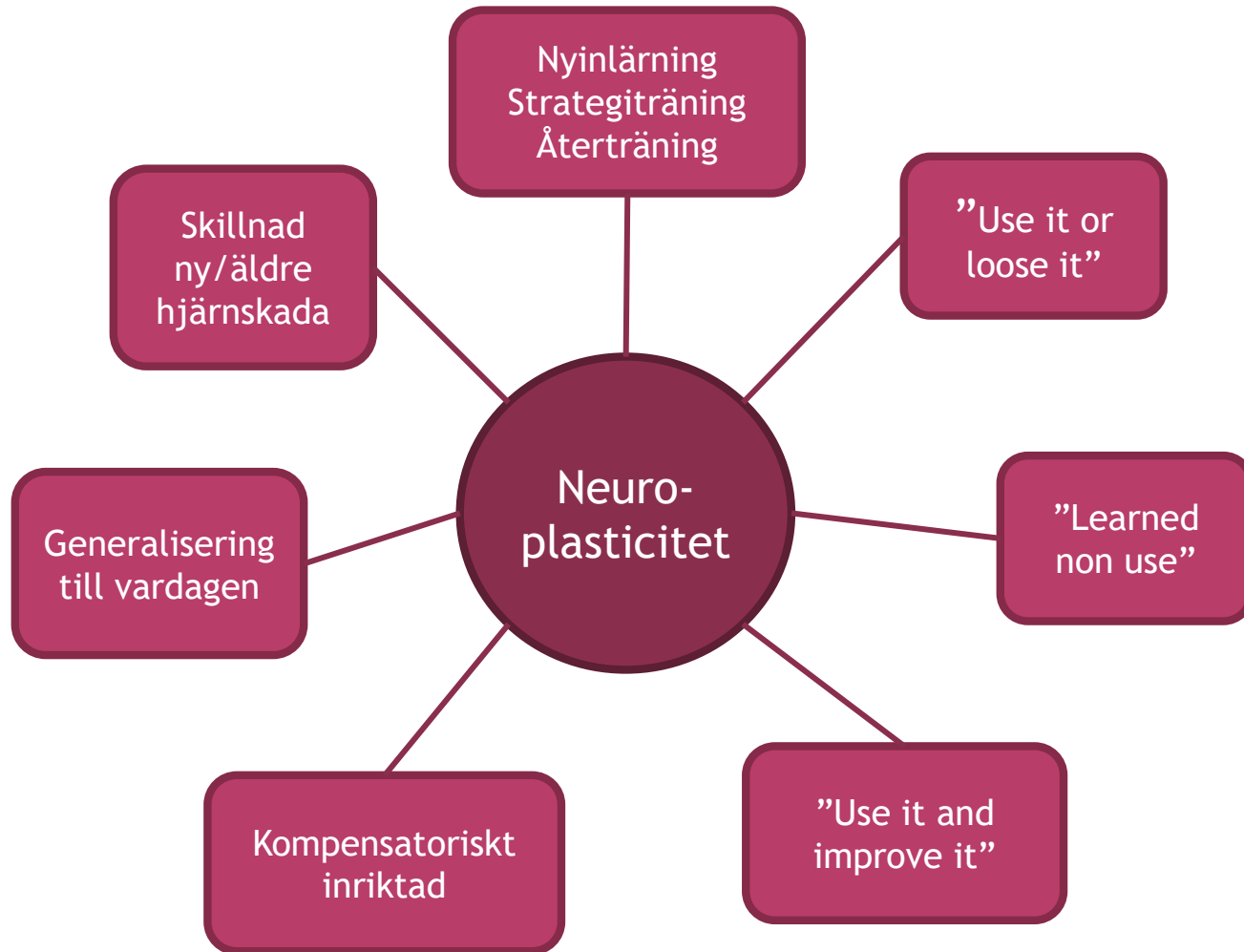
Komponenter

FAKTORER SOM PÅVERKAR VAL AV INTERVENTION

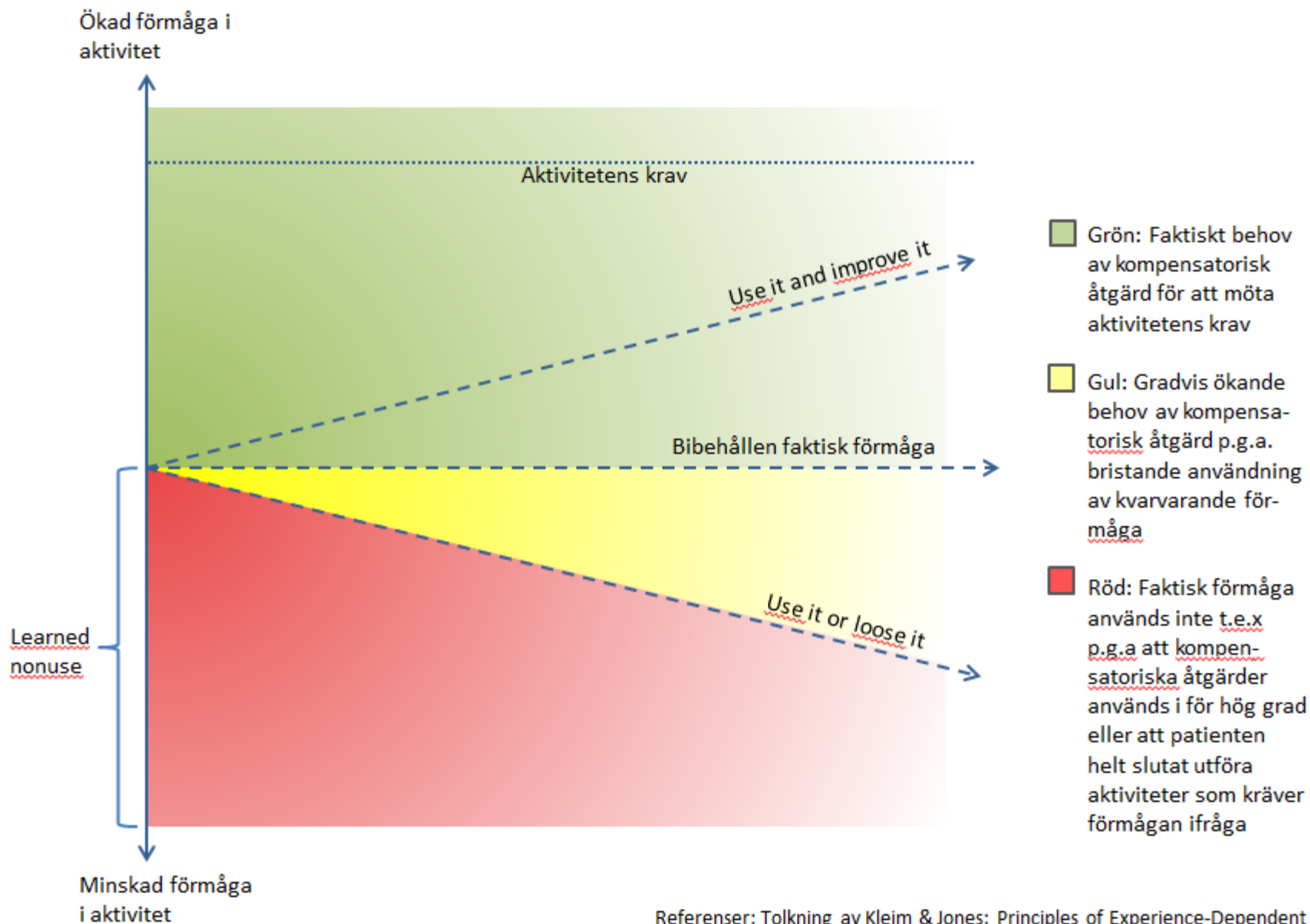
- Patientens behov och önskemål
- Patientens nuvarande funktions- och aktivitetsförmåga
- Tillgänglig behandlingstid
 - Vilka mål är möjliga att nå?
- Tidigare genomförda interventioner
- Aktivitetsbegränsningarnas orsak
- Optimalt användande av hjärnans plastiska förmåga



HJÄRNANS PLASTISKA FÖRMÅGA



Kleim & Jones; 2008, Borg et al; 2006,
Barbay et al; 2005, Kwakkel et al; 2004



Referenser: Tolkning av Kleim & Jones: Principles of Experience-Dependent Neural Plasticity. J of Speech, Language and Hearing. 2008;51(1):S225-339

INTERVENTION - NEUROPLASTICITET

○ Kompensation

- Fokusera på den/de färdigheter som orsakar störst aktivitetshinder

○ Återträning

- Undvik aktiviteter som bara stimulerar de friska områdena av hjärnan, fokusera på aktiviteter som stimulerar de skadade områdena

○ Vidmakthållande

- Välj en aktivitet som stimulerar hjärnans samtliga delar



REHABILITERINGENS FYRA HÖRNSTENAR

- Utbildning
- Processträning
- Strategiträning
- Funktionell aktivitetsträning



Malia & Brannagan; 2008

SPECIALISTARBETSTERAPEUTENS ROLL

- Länk mellan forskning och klinik
- Kvalitetssäkring
- Handledning
- Nationellt nätverk
- Tillhandahålla valbar kurs på arbetsterapeutprogram
 - ”Arbetsterapi vid neurologisk rehabilitering - från utredning till intervention”



TACK FÖR ATT NI LYSSNADE!

Kristina Sargénus Landahl

Rehabiliteringsmedicinska Kliniken

Danderyds Universitetssjukhus AB

kristina.sargenius-landahl@regionstockholm.se

REFERENSER

- Bartfai A, Hagberg van't Hooft I, Landahl Sargenius K. Kognitiv träning och psykologiskt stöd. I Wahlund L-O, Nilsson A (Red). Kognitiv Medicin. Norstedts: Slovenien. 2011.
- Blesedell Crepeau E, Cohn ES, Boyt Schell BA. (Eds). Willard & Spackman's occupational therapy. Philadelphia: Wolters Kluwer Health/Lippincott Williams & Wilkins, cop. 2009
- Borg J, Gerdle B, Grimby, G, Stribrant Sunnerhagen K (Red). Rehabiliteringsmedicin: Teori och Praktik. Studentlitteratur Lund. 2006
- Christiansen CH & Baum CM (Eds). Occupational therapy. Performance, Participation and Well-being. 2005
- Förbundet Sveriges Arbetsterapeuter. Etisk kod för arbetsterapeuter. Globalt Företagstryck AB Stockholm. 2005
- Haskins EC. Cognitive Rehabilitation Manual: Translating Evidence-based Recommendations into Practice. American Congress of Rehabilitation Medicine. 2012
- Kielhofner G, Model of Human Occupation: Teori och Tillämpning. Lund. Studentlitteratur 2012
- Kielhofner G. Conceptual Foundations of Occupational Therapy Practise. 4th ed. Philadelphia: F. A. Davis, 2009
- McColl MA, Law M, Stewart D, Doubt L (Eds). Theoretical Basis of Occupational Therapy: An Annotated Bibliography of Applied Theory in the Professional Literature. Thorofare, NJ: SLACK Inc., cop. 2003
- The Canadian Practice Process Framework: Using a conscious approach to occupational therapy practice: <http://www.highbeam.com/doc/1P3-1509211621.html>
- International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF), <http://www.who.int/classifications/icf/en/>
- Malia K, Brannagan A. How to do Cognitive Rehabilitation Therapy. A guide for all of us. Part 1 and 2. 2008
- Kleim & Jones: Principles of Experience-Dependent Neural Plasticity: Implication for rehabilitation after Brain Damage. *Journal of Speech, Language and Hearing*. 2008;51(1):S225-339
- Kwakkel G, Kollen B & Lindeman E. Understanding the pattern of functional recovery after stroke: facts and theories. *Restorative Neurology and Neuroscience*. 2004;22;281-29
- Barbay S, Plautz EJ, Friel KM, Frost SB et al. Behavioral and neurophysiological effects of *delayed training following a small ischemic infarct in primary motor cortex of squirrel monkeys*. *Experimental Brain Research*. 2005;169;106-116